



Frisklivssentralen Profil

V.01/06 02 2011



Hovedlogo med kommunenavn.

Kommunenavn er redigerbart så kommune selv kan skrive inn kommunenavnet.

Logo regler



Luft: Pass på å ha nok luft rundt logoen (se eksempel A med prikket grønn ramme). Kommunenavn må stå på rett linje under logo.

Plassering: Logoen skal helst plasseres i øvre venstre hjørne, når det ikke er mulig kan den alternativt plasseres i øvre høyre hjørne på en side (se eksempel B).

Størrelse: Logoen bør helst ikke være mindre enn 10mm høy (se eksempel C).

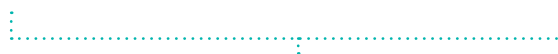
Kommunenavn: Må skrives i Helvetica 8pt. for trykk eller Arial 8pt. for skjerm/digitale flater.

Pantone: 376 C
CMYK: 54-0-100-0
RGB: 132-189-0
HTML: 84BD00



Hovedfarge

Pantone: 326 C
CMYK: 81-0-39-0
RGB: 0-178-169
HTML: 00B2A9



Tilleggsfarger

PANTONE 1665
CMYK: 0-79-100-0
RGB: 220-68-5
HTML: DC4405



Pantone: Magenta C
CMYK: 0-100-0-0
RGB: 2126-15-125
HTML: D40F7D



Kampanjefarge

Grønn er hovedfargen i profilen til Frisklivssentralen.

Tilleggsfarger kan brukes i kombinasjon med grønn.

Kampanjefarge brukes til spesielle anledninger som oppmerksomhetsvekker.

Dette er Arial
Brukes i skjermbasert design
og Office maler

Dette er Arial
Brukes i skjermbasert design
og Office maler

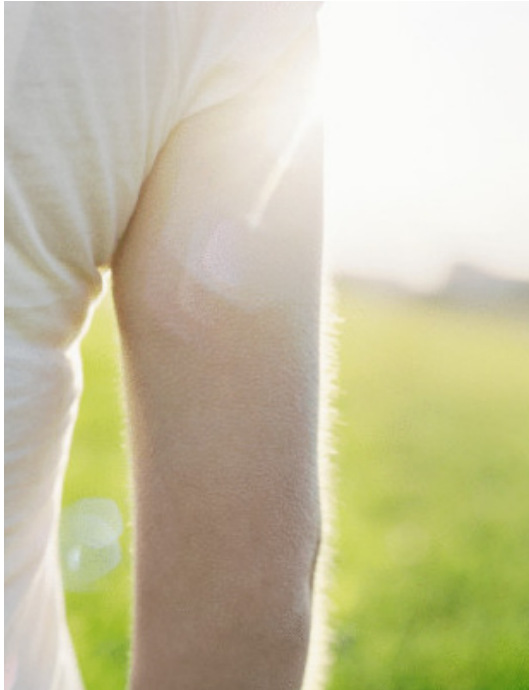
Dette er Arial
Brukes i skjermbasert
design og Office maler

Dette er Helvetica.
Brukes til materiell til trykk.

Dette er Helvetica.
Brukes til materiell til trykk.

Dette er Helvetica.
Brukes til materiell til trykk.

Dette er Helvetica.
Brukes til materiell til trykk.

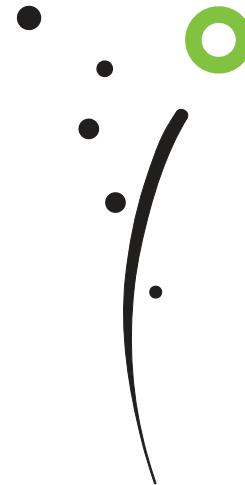
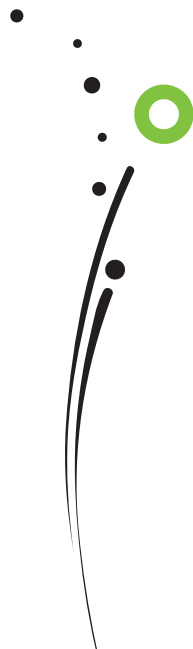
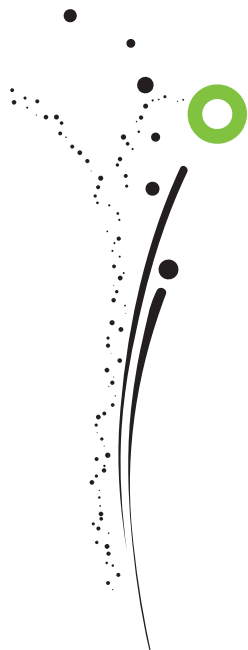


Farge: Bruk bilder som har en overvekt av profilfargene.

Manér: Enkel komposisjon. Lyse bilder. Uskarp bakgrunn med myke linjer.

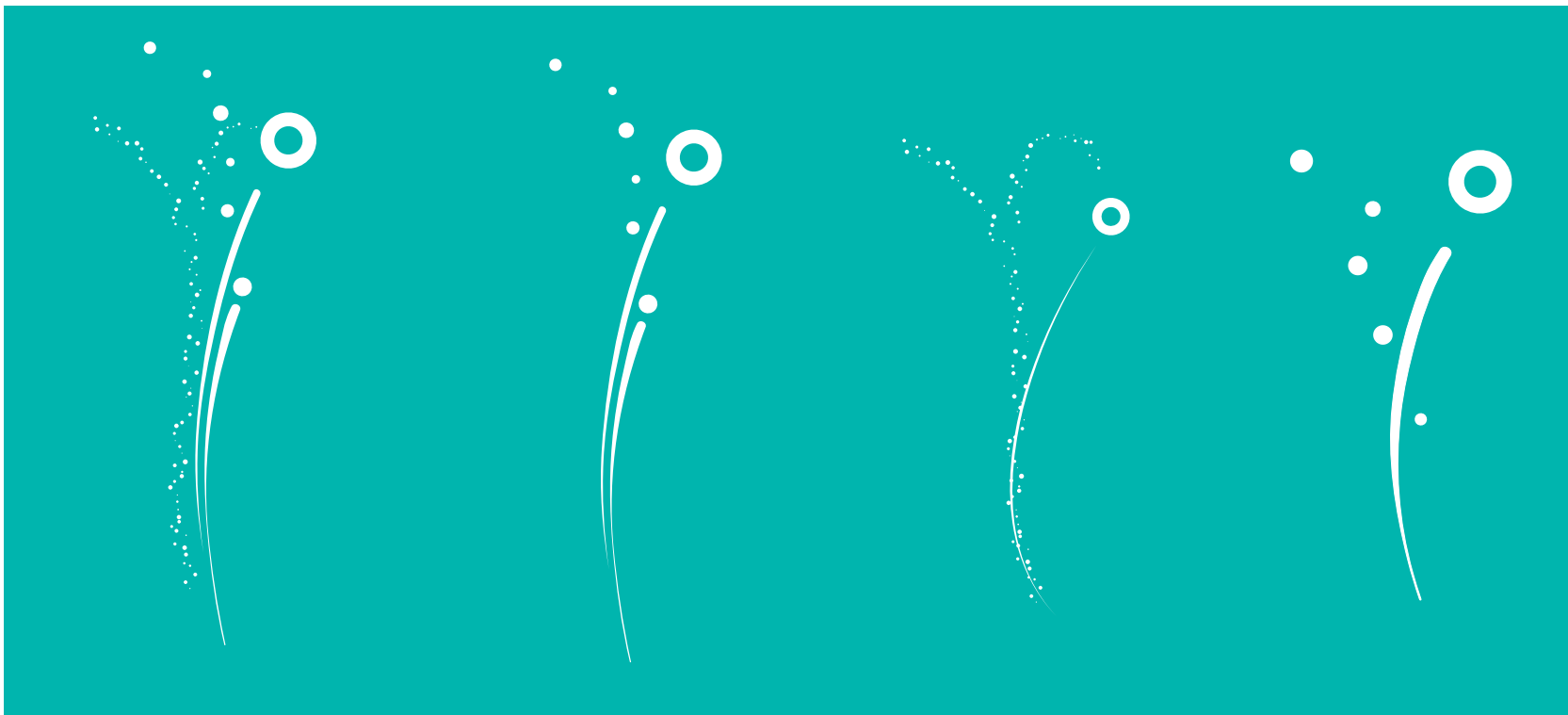
PS: Bildene vist her er illustrasjonfoto og ikke for bruk uten utkjøp av rettigheter.

Tilleggselementer farge

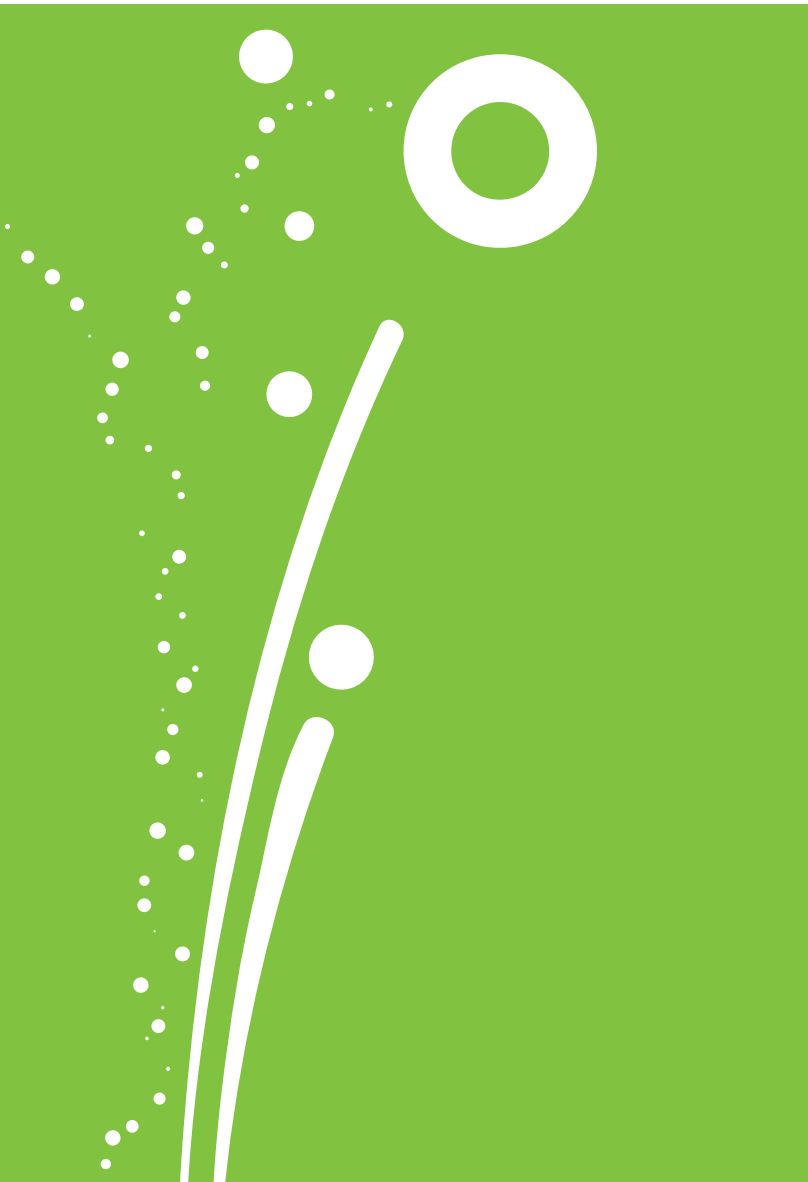


Velg helst kun et av tilleggselementene per flate til f.eks. plakater, brosjyrer, roll-ups m.m.

Tilleggselementer hvit



Velg helst kun et av tilleggselementene per flate til f.eks. plakater, brosjyrer, roll-ups m.m.



Profil eksempler

V.01/06 02 2011

Plakater i Word



Prinsippskisse for plakater med farget bakgrunn og hvit bakgrunn.

Plass til tredjeparts logo nederst på grå felt.

Plakater finnes i Word og er redigerbare så kommunene kan skrive inn egen plakattekst og kontaktdetaljer nederst.



Prinsippskisse for brosjyre.

Tredjeparts logo må plasseres på baksiden av brosjyren, henvist plass i grå ruter.



FRISKLIVSSENTRALEN

Presentasjon av ny profil

Frisklivssentralen får ny profil

Sett inn tekst her. 01 02 2011



FRISKLIVSSENTRALEN

Tittel Arial 36

- Uci et, net aut acia desequat qui tetur soluptam, optatem qui te nis
- Uci et, net aut acia desequat qui tetur soluptam, optatem qui te nis
- Uci et, net aut acia desequat qui tetur soluptam, optatem qui te nis



FRISKLIVSSENTRALEN

1. Tema side



FRISKLIVSSENTRALEN

Tittel Arial 36pts

- Uci et net aut acia
- desequat qui tetur
- soluptam, optatem
- qui te nister hvi
- ascia desequat qui
- tetur soluptam
- optatem
- desequat qui tetur soluptam



FRISKLIVSSENTRALEN

2. Tema side/ siste side

PowerPoint mal.

Sidene vist over finnes i PowerPoint og er redigerbare så kommunene kan skrive inn egen tekst.



Klar til å ta tak?

Frisklivskuars Januar 2011

BRA MAT KURS

Ikke et slankekurs, men et kurs for deg som ønsker inspirasjon! Erfaring viser at mange deltakere får til å gjøre forandringer.

NYTT KURS DATO / TID

Tirsdag 21. Januar (5 samlinger)
Kl. 20.00 - 21.00

KURSLÆRER

Heidi Myklemyr

RØYKFRI SAMMEN KURS

Det kan være letterer å slutte sammen med andre.

NYTT KURS DATO / TID

Tirsdag 21. Januar (5 samlinger)
Kl. 20.00 - 21.00

KURSLÆRER

Heidi Myklemyr

Kursene foregår på Frisklivssentralen Modum.
Påmelding, gjerne sms, Tlf. 951 74 498
Ta eventuelt kontakt for mer informasjon.

www.frisklivssentralen.no

Prinsippskisse for annonse.

Annonser finnes i InDesign (redigerbart) som brukes av trykkerier.




TIMEPLAN KOMMUNENAVN				
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted
Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted
Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted
Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted
Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted
Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted
Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted	Trening navn kl. 00.00 - 00.00 Sted

FRISKLIVSSENTRALEN Tel. +47 00 00 00 900 Telefonsid: Man, Ons, Fre.
Adresse 00, Kommune frisklivssentralen@kommune.no kl. 12.00 - 13.00

Prinsippskisse for timeplan i Word.

Timeplan finnes i Word og er redigerbar så kommunene kan skrive inn egen tekst og kontaktdetaljer nederst.



FRISKLIVSSENTRALEN
Kommunenavn

FRISKLIVSRESEPT

Dato
Navn
Født
Adresse
Telefon

☐ Fysisk aktivitet
☐ Kosthold
☐ Røykeslutt

Henvises pga:
.....
.....

Merknader:
.....
.....

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid for
helsesamtale på: **TLF. 00 00 00 00**
mandag - onsdag - fredag kl.1200 - 1300

HENVISER

Prinsippskisse for reseptblokk.
Reseptblokke finnes i InDesign (redigerbart) som brukes av trykkerier.

Visittkort / Timekort

FRISKLIVSSENTRALEN
Kommunenavn

Fornavn M. Etternavn
Tittel
fornavn@frisklivssentralen.no

Dir: +47 00 00 00 00
Mob: +47 00 00 00 00

TIMEKORT

NAVN

dato kl.
.....
dato kl.
.....
dato kl.
.....
dato kl.
.....
dato kl.
.....
dato kl.
.....

FRISKLIVSSENTRALEN
Adresse 00, Kommune

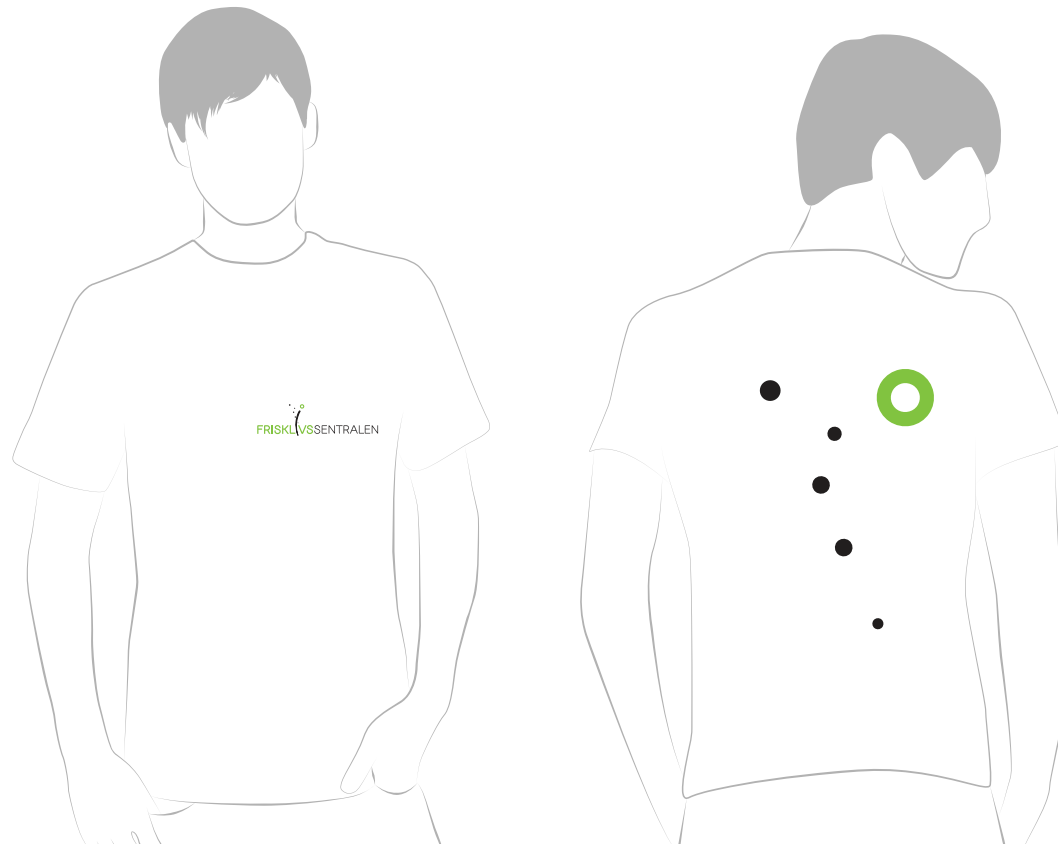
Tel. +47 00 00 00 00
Fax +47 00 00 00 00

www.frisklivssentralen.no

Prinsippskisse for visittkort / timekort.

Visittkort / timekort finnes i InDesign (redigerbart) som brukes av trykkerier.

T-shirt



T shirt med logo og tilleggselement