

Attest for praktiske ferdigheter i allmennmedisin

Legens navn

Fødselsdato (DD.MM.ÅÅÅÅ)

Utfylt skjema for praktiske ferdigheter skal vedlegges søknad om spesialistgodkjenning i allmennmedisin for kandidater som har startet i veiledningsgruppe etter 01.01.1994.

Dette skjema må benyttes av alle som starter i veiledningsgruppe etter 01.01.2007

Leger i videreutdanning i allmennmedisin skal velge minst 30 av de 54 praktiske ferdighetene. Hver ferdighet skal attesteres av 1 kollega. Skjemaet skal attesteres av minst 4 kolleger tilsammen.

I etterutdanningen i allmennmedisin teller praktiske ferdigheter med 1 poeng per ferdighet, inntil 30 valgfrie poeng. Hver ferdighet skal attesteres av 1 kollega. Skjemaet skal attesteres av minst 2 kolleger tilsammen.

Navn på kolleger som attesterer gjengis med blokkbokstaver og signatur.

Navn på 4 (2) Kollegaer som har attestert

1.

Signatur

2.

Signatur

3.

Signatur

4.

Signatur

Praktiske ferdigheter i spesialistutdanningen

Formålet

Hensikten med denne delen av utdanningen er å bevisstgjøre allmennpraktikeren på hvilke prosedyrer og praktiske ferdigheter som hører inn i en optimal klinisk praksis. Ved hjelp av trening skal utdanningskandidatene bedre utførelsen av praktiske kliniske håndgrep og øke bruken av disse.

Det er en klar forutsetning at forhold omkring ferdigheten som indikasjoner, kontraindikasjoner, prosedyrer og tolking av funn drøftes med en kollega i sammenheng med innlæring og gjennomføring. Mange av ferdighetene er beskrevet i boka «Hva, hvordan og med hvem?» av veilederkoordinatorene Lundevall, Prydz, Aschim og Prestegaard (Den norske lægeforening, 2002). I tillegg gir læreboken i Allmennmedisin, av Steinar Hunskaar (red), Gyldendal, revidert 2003, mange gode beskrivelser av aktuelle kliniske undersøkelser og prosedyrer.

Attestasjon

Attestasjon skal skje av en allmennlege eller lege i relevant disiplin etter at kandidaten har vist i praksis at ferdigheten beherskes.

Hvor læringen kan foregå

I hovedsak er det ønskelig at dette gjøres praksisnært i kandidatens ordinære kliniske praksis. Kandidaten kan også lære praktiske ferdigheter og få attestasjon på kurs, ved besøk hos allmennpraktiserende kollega eller ved besøk hos relevant spesialist i privat praksis eller på poliklinikk. Det skal skrives i skjemaet hvor ferdigheten er utført, for eksempel på kurs eller på legekantor, besøk hos spesialist m.m.

Veileders rolle

Veiledere i allmennmedisin har ikke ansvar for kandidatens gjennomføring av programmet for praktiske ferdigheter, dette er kandidatens personlige ansvar. Det vil likevel være naturlig at veileder diskuterer programmet i sin gruppe, informerer om regler og gir råd om gjennomføringen.

Praktiske ferdigheter i videre- og etterutdanningen i allmennmedisin

	Undersøkelse foretatt. Indikasjoner/kontraindikasjoner og tolkning av funn drøftet		
Ferdigheter innen akuttmedisin	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Undersøkelse av bevissthetsnivå Glasgow komainndeling			
Hjerte/lungeredning, voksne og barn			
Bruk av defibrillator			
Venepunksjon			
Skadestedsarbeid			
Bruk av helseradio			
Ferdigheter innen øye	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Visus, Donders test, fargesyn, cover test			
Oftalmoskopi			
Tonometri			
Fjerning av fremmedlegeme cornea			
Ferdigheter innen øre-nese-hals	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Otoskopi			
Audiometri			
Tympanometri			
Indirekte laryngoskopi			
Behandling av epistaxis			
Fjerning av fremmedlegeme i nese			
Fjerning av fremmedlegeme i øre			

Ferdigheter innen Nevrologi	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Orienterende nevrologisk status (hjernenerver, sensibilitet, kraft, reflekser, motilitet, koordinasjonstester, cerebellar funksjon)			
Demensutredning med MMS og andre anbefalte tester			
Ferdigheter innen psykiatri	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Utredning av angst og depresjon; MADRS og andre anbefalte tester			
Prosedyrer ved tvangsinnleggelse			
Ferdigheter innen hjerte/kar	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Ekg - taking og tyding			
24-timers BT – taking og tyding			
Ankel/arm indeks			
Ferdigheter innen lunge	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Lungefunksjonstesting (spirometri, reversibilitetstest)			
Bruk av hjelpemidler i astmabehandlingen			
Ferdigheter innen endokrinologi	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Opplæring i egenmåling av blodsukker og injeksjonsteknikk			
Ferdigheter innen gynekologi	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Gynekologisk undersøkelse med bakteriologisk og cytologisk prøvetaking			
Innlegging av spiral			
Ferdigheter innen obstetrikk	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Svangerskapsjournal og svangerskapskontroll (SF-mål, fosterlyd, leievurdering)			

Ferdigheter innen bryst	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Undersøkelse av bryst og aksiller			
Ferdigheter innen mannlige genitalia	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Undersøkelse av ytre genitalia og prostata			
Ferdigheter innen mage/tarm	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Rektaleksplorasjon			
Anoskopi			
Rektoskopi			
Ferdigheter innen urinveier	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Blærekateterisering			
Urinmikroskopi			
Ferdigheter innen hud	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Dermatoskopi			
Biopsi/stansebiopsi fra hud			
Kryobehandling			
Behandling av store sår og brannskader			
Ferdigheter innen fysikalsk medisin/ortopedi	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Funksjonsundersøkelse og relevante tester:			
Nakkeundersøkelse			
Skulderundersøkelse			
Ryggundersøkelse			
Hofte-undersøkelse			
Kne-undersøkelse			

Ferdigheter innen småkirurgi	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Injeksjonsbehandling ved tendinitt/bursitt			
Leddpunksjon			
Legging av lokal – og ledningsanestesi			
Hudsutur			
Fjerning av hudtumor/nevus/aterom/lipom			
Incisjon og drenasje av abscess			
Operasjon av inngrodd negl/kilereseksjon			