

SAMMEN FOR FOREBYGGING AV SELVMORD

Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe

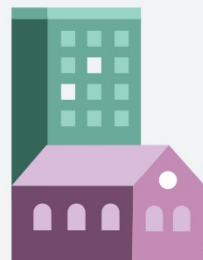
Ressurskartet er ett av flere verktøy for planlegging og organisering av det selvmordsforebyggende arbeidet. Kartet viser mangfoldet av aktører som bidrar og eller kan bidra. Formålet er å synliggjøre mulighetsrommet og stimulere til større åpenhet og økt samarbeid for å forebygge selvmord (gjennom en visuell oversikt).



DAGLIGLIVETS ARENAER

Alle - familie, venner, naboer, trenere, kollegaer, bekjentskap mfl. – kan ved å vise omtanke, spørre, lytte og være tilstede for et medmenneske bidra til å forebygge selvmord.

FAMILIE OG NETTVERK



FAMILIE OG VENNER

LIVSSYN & TROSSAMFUNN

PARTNER
FORELDRE
SØSKEN
BARN
ETTERLATTE
VENNER

LIVSSYNSVEILEDERE
Prest, diakon, sjelesørger,
imam mfl.

OPPVEKST OG SKOLE



BARNEHAGE

GRUNNSKOLE

SFO

VIDEREGÅENDE SKOLE

BARNEHAGEANSATT

MOBBEOMBUD

LÆRER

RÅDGIVER

ARBEID



ARBEIDSPASS

MILITÆRTJENESTE

LEDER
KOLLEGA
AKAN
VERNEOMBUD
BEDRIFTSHELSETJENESTE

INFRASTRUKTUR

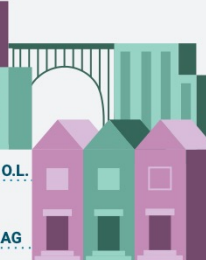
Vei, høybruer, offentlig transport o.l.

BEKJENTSKAP

BUTIKKER, UTESTEDER O.L.

NABOLAG

BO OG NÆRMILJØ



UTDANNING



UNIVERSITET / HØYSKOLE
Inkl. Fagskole

STUDENTSAMSKIPNADEN
Inkl. Studenthelsetjenesten

KULTUR OG FRITID



MASSEMEDIA
Aviser, magasiner, TV, film e.l.

DIGITALE MEDIER
Sosiale medier, E- sport, forum e.l.

KULTUR & IDRETT
Teater, kino, museer, klubb, bibliotek, e.l.

FRITIDSAKTIVITETER
Treningscenter, sport, korps, seniorsenter e.l.

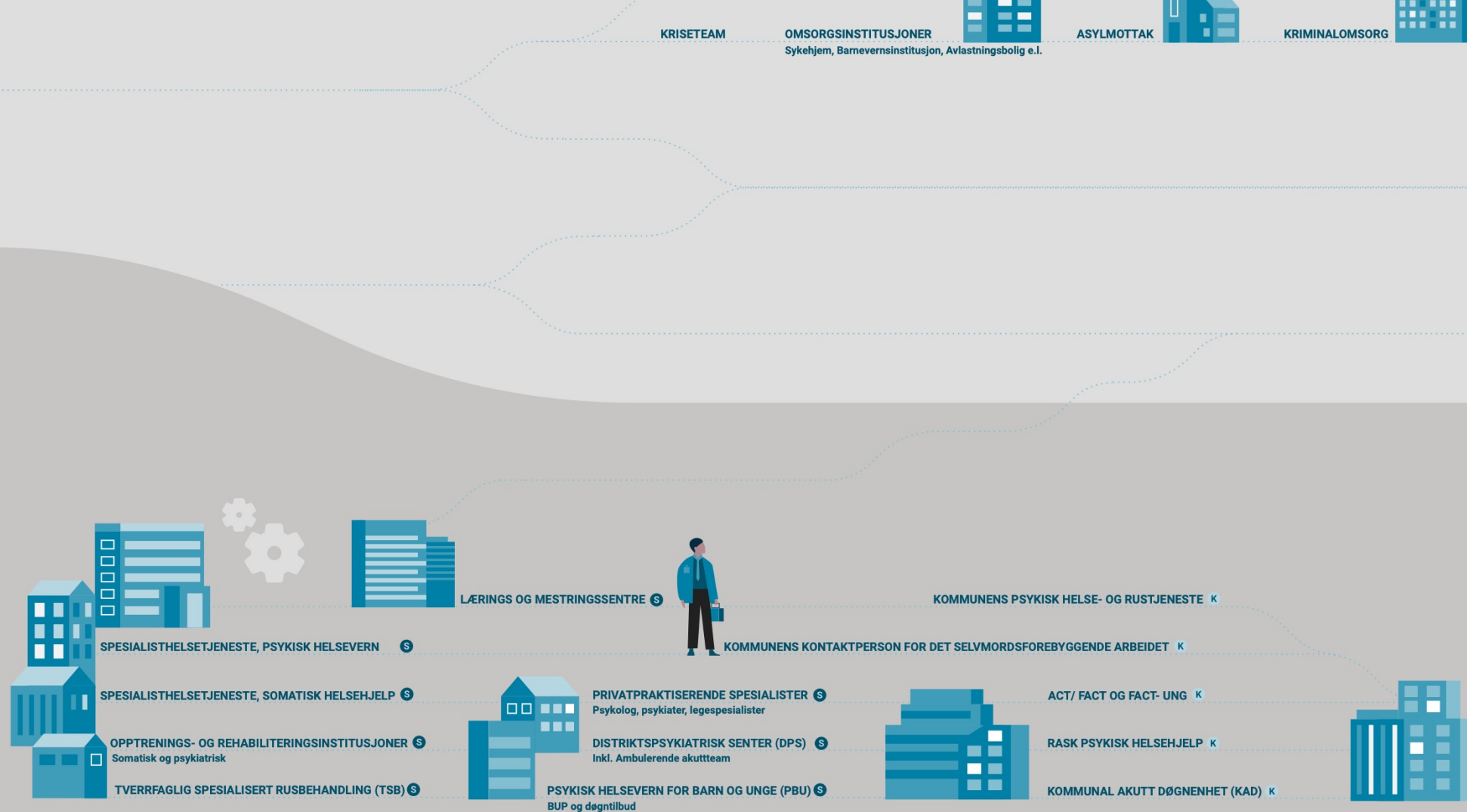
TRENER/ AKTIVITETSLEDER

HELSE – OG VELFERDSTJENESTER

Ansatte i Helse- og velferdstjenestene har alle et ansvar for å være oppmerksom på selvmordsfare og opprette samarbeid med annet helsepersonell med spesiell kompetanse til å avdekke, kartlegge og iverksette tiltak for å forebygge selvmord.



Flere helsetjenester har en spesiell kompetanse til å behandle og følge opp personer i selvmordsrisiko.



NASJONALE FØRINGER, MYNDIGHETSORGAN OG KOMPETANSEMILJØ

I Norge har vi nasjonale føringer som lover og forskrifter, statlige fag, kunnskap og tilsynsorgan og nasjonale og regionale kompetansemiljø som bidrar til rammer, kvalitet - og kompetanseutvikling i det selvmordsforebyggende arbeidet. Les her.



LOVER OG FORSKRIFTER

Lover og forskrifter er regler om borgernes rettigheter eller plikter. Å ha kunnskap om relevante lover og forskrifter som omfatter det selvmordsforebyggende arbeidet er sentralt.

DIREKTORATER INNEN HELSE OG VELFERD

Det enkelte direktoratet skal være en faglig rådgiver, iverksette vedtatt politikk og forvalte lov og regelverk innenfor sin sektor.

FOLKEHELSEINSTITUTTET

Et statlig forvaltingsorgan underlagt Helse- og omsorgsdepartementet. Deres oppgave er å produsere, oppsummere og kommunisere kunnskap for å bidra til godt folkehelsearbeid og gode helse- og omsorgstjenester.

STATENS HELSETILSYN

En underliggende etat til helse og omsorgsdepartementet. De er øverste tilsynsmyndighet og har det overordnede faglige tilsynet med helse- og sosialtjenestene.

NASJONALE OG REGIONALE KOMPETANSEMILJØ:

Nasjonalt senter for selvmordsforebygging og – forskning (NSSF) De fem regionale ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS Nord, Midt, Vest, Sør, Øst og Vest).